

«Утверждаю»
Зам.директора ООО "Аврора"
Коваленко Г.Г.

«Согласовано»
Заведующая

№ 11

А.В. Андреева

Меню на 6-10 апреля 2026г

Ясли (с 1 до 3 лет)

прием пищи	наименование	Выход, грамм	Пищевые вещества,гр			ЭЦ, ккал
			белки	жиры	углеводы	
	понеделник 6 апреля 2026г					
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	3,8	5,9	23,7	164
	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18
	Бутерброд с сыром	20/7	3,9	2,37	12,1	86
2ой завтрак	Сок фруктовый	100	0	0	9,8	40
Обед	Салат "Пестрый"	40	0,4	1,8	4,3	35
	Рассольник домашний	150	1,3	3	8,2	66
	Фрикадельки мясные	50/25	7,7	7,6	6,4	125
	Макаронные изделия отварные	100/3	3,7	2,8	22,2	130
	Кисель плодово-ягодный	150	0	0	15	57
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,4	86
Полдник	Лепёшки сметанные	50	4,1	5,6	27,3	178
	Какао с молоком	150	2,7	2	9,9	70
	вторник 7 апреля 2026г					
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	150/4	5,6	6	27,4	181
	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18
	Батон нарезной	25	2	0,73	12,8	66
2ой завтрак	Яблоко свежее	100	0,38	0	9,51	43,7
Обед	Икра свекольная	40	0,7	2,9	3,7	43
	Суп картофельный с горохом	150	4,5	3,1	17,5	122
	Биточки рыбные	50	8,1	5,7	6,9	112
	Картофельное пюре	100	2	3,1	13,4	90,8
	Компот из смеси сухофруктов	150	0,7	0,03	15,4	67
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,7	0,41	17,3	85,3
	Ватрушка французская	50	5	7	22,1	171
Полдник	Чай с лимоном и сахаром	150	0,1	0,03	6,5	27
	среда 8 апреля 2026г					
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	150/4	4,7	6,1	25,1	174
	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18
	Бутерброд с маслом	20/4	1,9	3,5	11,6	87
2ой завтрак	Напиток из плодов шиповника	100	0,33	0,13	13,4	55,3
Обед	Салат картофельный с соленым огурцом	40	0,6	2,1	4	38
	Борщ с капустой и картофелем	150	1	2,9	7	58
	Гуляш	30/30	9,19	10,02	2,12	135
	Каша гречневая рассыпчатая	100/2	5,6	3,6	23,1	149
	Напиток лимонный	150	0,1	0,01	14,1	54
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,7	0,41	17,3	85,3
Полдник	Плюшка Новомосковская	60	4,4	3,1	27,9	159
	Чай с молоком и сахаром	150	1,1	0,8	6,2	36
	четверг 9 апреля 2026г					
Завтрак	Каша овсяная молочная жидкая	150/4	5,8	7,2	24,3	185
	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18
	Батон нарезной	25	2	0,73	12,8	66
2ой завтрак	Яблоко свежее	100	0,38	0	9,51	43,7
Обед	Салат "Студенческий"	40	1,4	4,7	2,5	58
	Уха рыбацкая	150/10	3,4	2	7,5	61
	Голубцы ленивые	100/20	9,5	8,4	8,6	150
	Напиток апельсиновый	150	0,1	0,01	14,1	54
	Хлеб пшеничный	40	3	0,4	19,4	86
Полдник	Пирожки печенье с картофелем	50	3,4	3,3	19,7	123
	Чай с молоком и сахаром	150	1,1	0,8	6,2	36
	пятница 10 апреля 2026г					
Завтрак	Суп молочный с крупой рисовой	150	2,6	3,1	10,9	81
	Чай с сахаром	150	0,1	0,02	4,6	18
	Бутерброд с сыром	20/7	3,9	2,37	12,1	86
2ой завтрак	Сок фруктовый	100	0	0	9,8	40
Обед	Салат из свеклы с растительным маслом	40	0,5	2,9	3,2	42
	Суп картофельный с вермишелью	150	1,6	1,5	11,3	67
	Суфле куриное	50	15,2	18,4	1,5	233
	Рагу из овощей	120	7,2	6,6	11,4	138
	Компот из свежих плодов (яблоко)	150	0,1	0,1	12,9	52
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,7	0,41	17,3	85,3
	Оладьи с молоком сгущенным	50/10	4,5	4,2	24,9	156
Полдник	Чай с лимоном и сахаром	150	0,1	0,03	6,5	27

Составил:
Технолог ООО «Аврора»

Лебедькова Е.М.

Повар

«Утверждаю»
Зам.директора ООО "Аврора"
Коваленко Г.Г.

«Согласовано»
Заведующая

№ 14

А.В. Лебедева

Меню на 6-10 апреля 2026г

Сад (с 3 до 7 лет)

прием пищи	наименование	Выход, грамм	Пищевые вещества, гр			ЭЦ, ккал
			белки	жиры	углеводы	
	понеделник 6 апреля 2026г					
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	200\5	5	7,8	30,9	215
	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	25
	Бутерброд с сыром	25\10	5	3	14,5	106
2ой завтрак	Сок фруктовый	100	0	0	9,8	40
Обед	Салат "Пестрый"	60	0,6	2,7	6,4	52
	Рассольник домашний	200	1,7	5,3	10,9	99
	Фрикадельки мясные	50\25	7,7	7,6	6,4	125
	Макаронные изделия отварные	120\4	4,3	3,4	26,7	157
	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	20	76
	Хлеб пшеничный	55	4,1	0,55	26,7	118,4
	Лепёшки сметанные	70	5,7	7,9	38,3	249
Полдник	Какао с молоком	200	3,6	3,3	13,7	100
	вторник 7 апреля 2026г					
Завтрак	Каша пшеничная молочная жидкая	200\5	7,4	8	36,5	241
	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	25
	Батон нарезной	25	2	0,73	12,8	66
2ой завтрак	Яблоко свежее	100	0,38	0	9,51	43,7
Обед	Икра свекольная	60	1,41	4,3	5,6	65
	Суп картофельный с горохом	200	6,2	4,1	25,5	169
	Биточки рыбные	75	12,1	8,6	10,3	168
	Картофельное пюре	120	2,4	3,7	16,1	109
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,9	0,05	20,6	89
	Хлеб ржано-пшеничный	55	3,69	0,56	23,65	117,1
	Ватрушка французская	70	7	9,9	30,9	240
Полдник	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,03	9,3	38
	среда 8 апреля 2026г					
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	200\5	6,3	8,1	33,5	232
	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	25
	Бутерброд с маслом	25\6	2,4	4,4	14,5	109
2ой завтрак	Напиток из плодов шиповника	100	0,33	0,13	13,4	55,3
Обед	Салат картофельный с соленым огурцом	60	0,9	3,1	6	56
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,4	4,1	9,4	79
	Гуляш	40\40	12,25	13,36	2,82	180
	Каша гречневая рассыпчатая	120\3	6,7	4,3	27,6	179
	Напиток лимонный	200	0,1	0,02	18,9	73
	Хлеб ржано-пшеничный	55	3,69	0,56	23,65	117,1
	Плюшка Новомосковская	60	4,4	3,1	27,9	159
Полдник	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59
	четверг 9 апреля 2026г					
Завтрак	Каша овсяная молочная жидкая	200\5	7,7	9,6	32,4	247
	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	25
	Батон нарезной	25	2	0,73	12,8	66
2ой завтрак	Яблоко свежее	100	0,38	0	9,51	43,7
Обед	Салат "Студенческий"	60	2,1	7	3,8	87
	Уха рыбацкая	200\20	5,9	3	10	94
	Голубцы ленивые	120\30	10,8	8,7	9,7	163
	Напиток апельсиновый	200	0,1	0,02	18,9	73
	Хлеб пшеничный	55	4,1	0,55	26,7	118,4
	Пирожки печеные с картофелем	70	4,8	4,7	27,5	173
Полдник	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,1	11,3	59
	пятница 10 апреля 2026г					
Завтрак	Суп молочный с крупой рисовой	200	3,5	4,1	14,5	109
	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	9,1	25
	Бутерброд с сыром	25\10	5	3	14,5	106
2ой завтрак	Сок фруктовый	100	0	0	9,8	40
Обед	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,8	4,9	4,8	66
	Суп картофельный с вермишелью	200	2,2	2,1	15,1	89
	Суфле куриное	50	15,2	18,4	1,5	233
	Рагу из овощей	150	9	8,2	14,2	173
	Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,2	0,1	17,2	69
	Хлеб ржано-пшеничный	55	3,69	0,56	23,65	117,1
	Оладьи с молоком сгущенным	70\15	6,4	6	35,4	221
Полдник	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,03	9,3	38

Составил:
Технолог ООО «Аврора»

Повар

Лебедева Е.М.